

2019



menú abril

"Em cull qui m'estima, em té por l'estudiant,
la fa servir qui neda i em planta l'hortolà". Què sóc?



www.tresmes.com

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

Sopa de brou amb pistons
Anella de calamar estofada amb
ceba i patata
i enciam amb col llombarda
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa de porro i bacon
Truita de carbassó
i amanida variada
Peça de fruita

Crema de verdures
Sèpia amb pèsols.
i enciam meravella
Peça de fruita

dimarts

Crema de verdures
Salsitxes amb sofregit de ceba
i tomàquet natural
i bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Cigrans estofats
Pinxo de gall d'indi amb herbes
i enciam amb olives
logurt La Cleda

Sopa de lletres
Nuggets amb sang de drac
(ketchup)
i enciam meravella
Gelat de ca la princesa

Espirals al pesto d'espínacs
Mandonguilles de conill amb
salsa de tomàquet
i enciam amb cogombre
Peça de fruita

dimecres

Llenties estofades amb verdures
Pollastre a la llimona
i cogombre
logurt ecològic Boisans

Verdura de temporada
Ales/pernilets de pollastre
i enciam amb blat de moro
Peça de fruita

Arròs amb sofregit de tomàquet i
ceba
Peix al forn amb lletet de ceba
i enciam i olives
Peça de fruita

dijous

Macarrons a la napolitana
Peix amb suquet
i enciam amb olives
Peça de fruita

Arròs amb bolets
Peix a la marinera amb gambes i
musclos
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Crema de pèsols amb pernil
Ous ecològics al forn
i enciam de roure
logurt del Berguedà

divendres

Arròs amb salsa de verdures
Truita de calçots
i enciam meravella
Peça de fruita

Vichyssoise
Pizza TRESMES
i enciam de roure
Peça de fruita

Amanida amb formatge fresc,
poma i blat de moro
Fideuada amb gambetes y
calamar
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT