

Què menjarem?

Menú supervisat per Dolores Borau Lladó
Dietista Col. N° CAT000215

Cuinem amb sal iodada

Bàsic - Febrer 18

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29 Gener	30 Gener	31 Gener	1 Febrer	2 Febrer
Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb pasta	Llenties amb oli	Patata i mongeta tendra	Espirals amb ceba, pastanaga i tomàquet
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Pilotilles al forn amb tomàquet amanit	Truita de patates amb enciam	Carn magra rostida al forn amb tomàquet, ceba i olives	Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet amanit
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Crema de carbassó	Purè de patates gratinat	Espaguetis amb tomàquet	Sopa amb pasta	Patates rosses
Llom arrebossat	Llucet fregit	Pollastre a la planxa	Bunyols de bacallà amb enciam	Ou ferrat
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
5 Febrer	6 Febrer	7 Febrer	8 Febrer Dijous Il·larder	9 Febrer Carnestoltes
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Sopa de peix amb arròs	Patata, mongeta, pastanaga i pèsol	Mongetes seques estofades	Crema de verdures
Raves de calamar amb tomàquet amanit	Costella de porc al forn amb enciam i pastanaga	Medalló de lluç al forn amb tomàquet i orenga	Botifarra i amanida d'enciam	Estofat de vedella amb patates
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Coliflor amb beixamel gratinada	Cigrons amb un raig d'oli	Sopa de pasta	Crema de carbassó	Amanida variada
Truita a la francesa	Hamburguesa de pollastre amb enciam	Pollastre amb xampinyons	Truita de patates o ou ferrat....	Pizza
Fruita	Fruita	Fruita	Coca de llardons	Fruita
12 Febrer	13 Febrer	14 Febrer Dimecres de cendra	15 Febrer	16 Febrer
	Patata i mongeta tendra	Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb pasta	Cigrons amb oli
	Carn magra rostida al forn amb salsa de poma	Mussola al forn amb enciam i pastanaga	Pit de pollastre amb beixamel i xampinyons	Truita de carbassó amb tomàquet amanit
	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Llaços amb sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet	Crema de porros	Patata i pèsols	Amanida completa
	Truita a la francesa	Costelles de xai	Calamars a la romana	Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge)
	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
19 Febrer	20 Febrer	21 Febrer	22 Febrer	23 Febrer
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Arròs amb salsa de bolets	Escudella amb pasta	Patata i coliflor	Llenties amb tomàquet i pastanaga
Medalló de lluç al forn amb enciam	Salsitxa de porc al forn amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb tomàquet, ceba i olives	Bacallà al forn amb espinacs
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Patata, mongeta tendra i pastanaga	Purè de patates gratinat	Crema de carbassó	Sopa amb pasta	Amanida variada
Truita a la francesa	Hamburguesa de pollastre amb enciam	Truita de patates	Llucet fregit	Pizza
logurt	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
26 Febrer	27 Febrer	28 Febrer	1 Març	2 Març
Patata i pèsol	Escudella amb pasta	Espaguetis carbonara	Mongetes seques amb cansalada	Crema de verdures
Varetes de peix amb tomàquet i olives	Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet amanit	Truita de patates amb enciam	Fideuà de peix
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Arròs amb salsa de tomàquet	Patata i mongeta tendra	Sopa amb pasta	Espirals amb salsa de tomàquet i xampinyons	Amanida variada
Ou ferrat	Llom amb xampinyons	Filet de peix a la romana	Pollastre a la planxa	Bikini (Entrepà calent de pernil dolç i formatge)
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Postres de músic

La Cuina de
Sant Tomàs