

Què menjarem?

Menú supervisat per Dolors Borau Lladó
Dietista Col. N° CAT000215

Cuinem amb sal iodada

Bàsic - Abril 18

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 abril	3 abril	4 abril	5 abril	6 abril
	Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre amb enciam Fruita	Patata, mongeta, pastanaga i pèsol Botifarra amb tomàquet, ceba i olives Fruita	Escudella amb pasta Cuixes de pollastre al forn amb enciam i xips Fruita	Mongetes seques amb cansalada Truita de carbassó amb tomàquet amanit Iogurt
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Crema de carbassó Truita de patates Iogurt	Espaguetis amb tomàquet Peixet fregit Fruita	Purè de patates gratinat Llom guisat amb xampinyons Fruita	Amanida variada Pizza Fruita
9 abril	10 abril	11 abril	12 abril	13 abril
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb salsa de bolets Carn magra amb tomàquet, ceba i olives Fruita	Escudella amb pasta Pit de pollastre amb beixamel i xampinyons i amanida Fruita	Patata i coliflor Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro Préssec en almívar	Cigrons amb un raig d'oli Llimanda arrebossada amb tomàquet i orenga Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Mongeta tendra i patata Truita a la francesa Fruita	Crema de porros Filet de pollastre a la planxa Iogurt	Llenties amb ceba, carbassó i tomàquet sofregit Bunyols de bacallà Fruita	Espirals amb salsa de tomàquet Lluç al forn Fruita	Patates rosses Ou ferrat Fruita
16 abril	17 abril	18 abril	19 abril	20 abril
Patata i pèsol Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit Fruita	Escudella amb pasta Pilotilles de vedella amb enciam Fruita	Espaguetis carbonara Hamburguesa de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita	Llenties amb xoriço i botifarra negra Varetes de peix amb tomàquet, ceba i olives Iogurt	Crema de verdures Fideuà de peix Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Llaços amb sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet Salsitxes de porc Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Ou ferrat Fruita	Crema de carbassó i pastanaga Filet de peix a la romana Iogurt	Sopa amb pasta Costelles de xai Fruita	Escalivada Pizza Gelat
23 abril	24 abril	25 abril	26 abril	27 abril
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i raves de calamar amb tomàquet amanit Fruita	Ensaladilla Costella de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita	Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb tomàquet i orenga Iogurt	Mongeta seca amb cansalada Cuixes de pollastre al forn amb enciam Fruita	Crema de verdures Estofat de vedella amb patates Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Mongeta tendra i patata Hamburguesa de pollastre Iogurt	Cigrons amb un raig d'oli Peixet fregit Fruita	Coliflor (gratinada amb beixamel o amanida amb maionesa) Filet de pollastre arrebossat Fruita	Espaguetis amb tomàquet Truita a la francesa Fruita	Crestes de tonyina (al forn o fregides) Calamars a la romana Fruita

La Cuina de
Saint Tomàs