

2018



# menú **desembre**

Ma mareta és tartamuda, el meu pare és cantador;  
vesteixo blanc de per fora i tinc sang groga en el cor. Què sóc?



MESTRES

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

03  
Crema de verdures de  
Calamar a la planxa  
amb acompanyament  
amanida

Peça de fruita

04  
Arròs amb verdures  
Bistec de vedella  
amb acompanyament  
amanida

Peça de fruita

05  
Cigrons saltejats amb espinacs  
Gall d'indi al forn amb llimona  
amb acompanyament  
amanida

Peça de fruita

06  
F E S T A

07  
F E S T A

10  
Torrada amb escalivada  
Bacallà al forn  
amb ceba dolça  
i amanida

Peça de fruita

11  
Rissoto amb xampinyons  
Truita d'espinacs  
amb acompanyament  
i amanida

Peça de fruita

12  
Bròquil amb patata i pastanaga  
carn magre de porc al forn  
amb acompanyament  
i amanida

Peça de fruita

13  
Mongeta seca amb un raig d'oli  
Conill al forn amb verdures  
amb acompanyament  
i amanida

Peça de fruita

14  
Amanida amb formatge de  
cabra i fruits secs  
Peix blau al forn amb llit de  
amb acompanyament  
i amanida

Peça de fruita

17  
Verdura del temps

Sèpia a la planxa  
amb acompanyament  
i amanida

Peça de fruita

18  
Llenties amb un raig d'oli

Gall d'indi al forn amb verdures  
amb acompanyament

i amanida

Peça de fruita

19  
Bledes amb patates

remenat d'ou i verdures  
amb acompanyament

i amanida

Peça de fruita

20  
Arròs amb gambetes i espàrrecs  
verds  
Peix a la planxa  
amb acompanyament

i amanida

Peça de fruita

21  
Crema de pastanaga

Pollastre al forn amb romaní  
amb acompanyament

i amanida

Peça de fruita

24

25

26

27

28

31

01

02

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC  
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

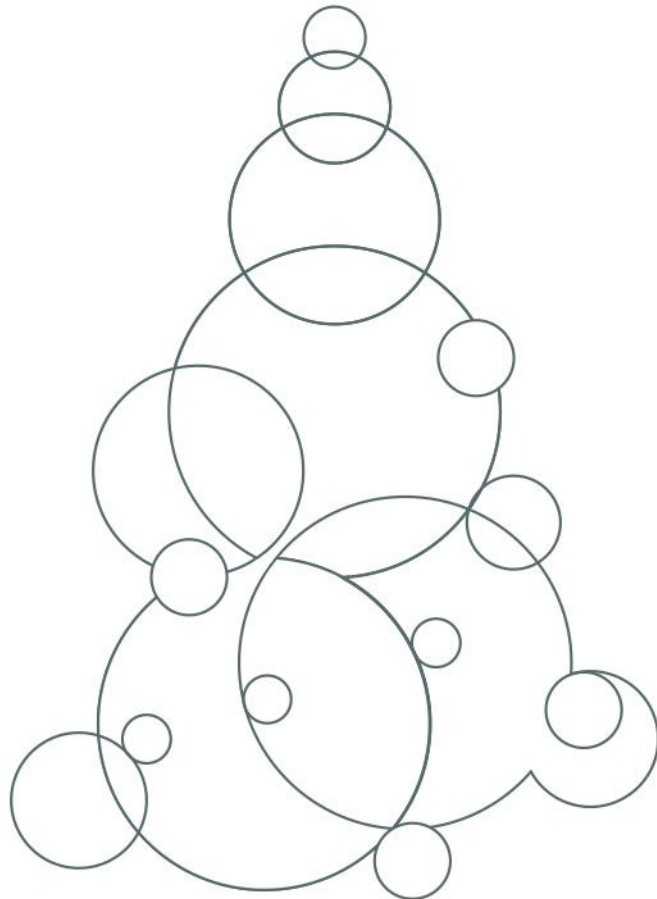
2018



# menú **desembre**

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: UN OU



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Sopa d'estrelles Truita de patates <i>amb amanida</i> <i>logurt</i>	Hummus amb bastonets de pastanaga i peix blanc al forn <i>amb verdures</i> <i>Peça de fruita</i>	Bròquil amb encenalls de pernil salat Hamburguesa de vedella <i>amanida</i> <i>logurt</i>		
Crema de carbassa Pollastre al forn <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Macarrons amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Torrada amb escalivada Truita francesa <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Sopa d'arròs Peixet blau fregit <i>bastonets de pastanaga</i> <i>Peça de fruita</i>	Fajites amb verdures i pollastre <i>amanida</i> <i>logurt</i>
Espirals a la napolitana Truita de tonyina <i>bastonets de pastanaga</i> <i>logurt</i>	Arròs saltejat amb verdures Peix al forn amb llimona <i>amanida variada</i> <i>macedònia</i>	Mongeta verda amb patata Gall d'indi al forn amb romaní <i>tomàquet amanit</i> <i>logurt</i>	Crema de verdures Albergínies farcides amb carn picada <i>amanida</i> <i>logurt</i>	Cous cous amb tomàquet i ceba Pinxos de pollastre <i>amanida</i> <i>logurt</i>