

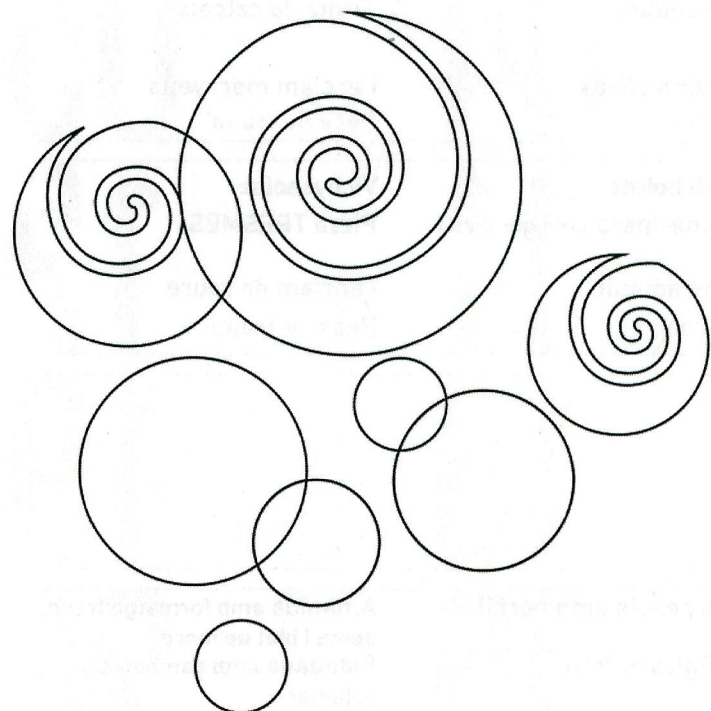
2019



menú abril

Solució a l'endevinalla: LA CARBASSA

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Arròs amb sofregit de tomàquet, pastanaga i ceba	Cuscús amb verdures	Bròquil saltejat amb pernil	Dips vegetals amb hummus	Vichyssoise
Pollastre al forn amb romaní i llozer i verdures i iogurt	Peix al forn amb tomàquet i ceba amanida iogurt	Truita de patates xips de carxofa fruita	gall d'indi a la planxa amanida amb olives iogurt	Pizza de tonyina iogurt
Amanida russa	Arròs tres delícies	Quinoa amb blat de moro, tomàquet, ceba, cogombre i olives negres	Torrada amb escalivada i formatge de cabra	Espirals a la bolonyesa
Anelles de calamar a la romana	Boqueta de pollastre	Truita amb pernil dolç	Hamburguesa de vedella	Peix al forn amb ceba
Tomàquet amanit iogurt	Bastonets de pastanaga Macedònia	amanida amb olives iogurt	bastonets de cogombre iogurt	amanida iogurt
15	16	17	18	19
22	Blat sarraí amb sofregit de tomàquet	Bledes amb patata	Espaguetis amb gambetes, espàrrecs verds i formatge d'untar	Crema d'espinaçs amb nata
29	Truita de carbassó bastonets de pastanaga iogurt	Ales de pollastre al forn tomàquet amanit fruita	Peix blau a la planxa amanida iogurt	Quiche de porros i bacó iogurt
30	Sopa de pistons	Crema de pastanaga		
	Croquetes de pollastre	Peix al forn amb llit de ceba, tomàquet i patata		
	Carxofes al forn iogurt			

