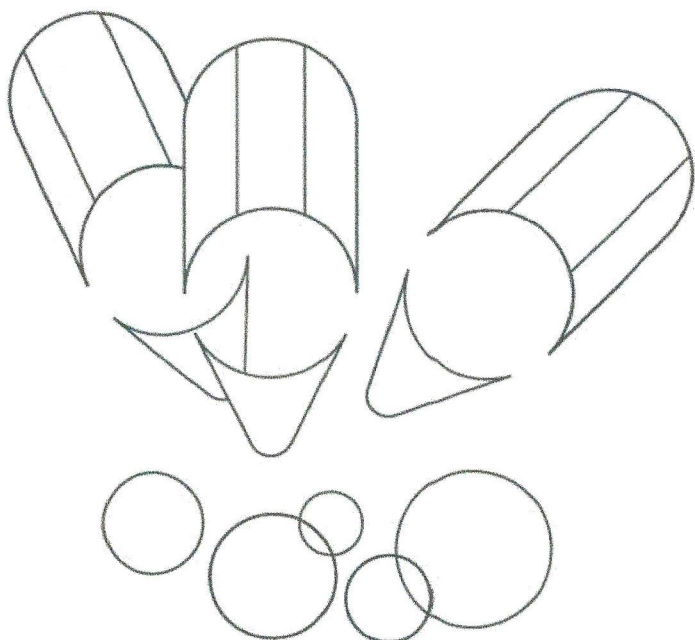


2019 menú **setembre**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa


tresmes
 ecoactiva
www.tresmes.com



	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	02	03	04	05	06
	09	10	11	12	13
	16	17	18	19	20
	23	24	25	26	27
	30	01	02	03	04
	Arros amb xampinyons	Amanida de quinoa	Sopa de fideus	Crema de pastanaga	Tomàquet amb mozzarella i alfàbrega
	Remenat d'ou i espàrrecs verds cogombre Peça de fruita	Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa logurt	Sonso arrebossat amanida logurt	Peix blanc amb salsa de tomàquet acompanyat d'arròs logurt	Pizza casolana logurt
	Macarrons amb gambetes, espàrrecs i nata	Arròs amb tomàquet	Mill amb salsa de tomàquet	Hummus amb dips de pastanaga i cogombre	Fajites de pollastre
	Conill al forn bastonets de pastanaga logurt	Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Truita de patates i ceba amanida logurt	Albergínia farcida amb carn picada bastonets de pastanaga logurt	pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet logurt
	Crema de carbassó Ossos d'espina al forn amanida logurt		Verdura de temporada	Gall d'indi al forn amb llimona patates rosses logurt	Amanida variada Quishe casolana logurt

Pinta'm !!!!