

Rocaprevera

01 - 30 DE NOVEMBRE, 2021

diïjuns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01 FESTIU	02 PURÉ DE PATATA GRATINAT TRUITA DE CARBASSO AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2514Kj/597kcal; Gr:15g; GrSat:3g; HC:95g; Az:5g; Fib:9g; Pr:16g; A: T:	03 MACARRONS BOLONYESA RAP AL FORN AMANIDA VARIADA IOGURT PA BLANC En:3610Kj/865kcal; Gr:51g; GrSat:7g; HC:64g; Az:9g; Fib:5g; Pr:35g; A: T:	04 CREMA DE LLEGUMS POLLASTRE AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2749Kj/658kcal; Gr:34g; GrSat:4g; HC:54g; Fib:10g; Pr:29g; A: T:	05 ARROS PAELLA BARRETES DE PEIX AMANIDA VARIADA FLAM DE VAINILLA PA BLANC En:2448Kj/584kcal; Gr:26g; GrSat:2g; HC:72g; Az:19g; Fib:3g; Pr:14g; A: T:
	08 SOPA DE BROU AMB PASTA RODÓ DE GALL D'INDI AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:1420Kj/337kcal; Gr:7g; HC:43g; Az:1g; Fib:7g; Pr:22g; A: T:	09 LLENTIES GUISADES LLUÇ A LA PLANXA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2506Kj/595kcal; Gr:13g; GrSat:2g; HC:77g; Az:2g; Fib:13g; Pr:36g; A: T:	10 CREMA DE VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA PATATES AL CALIU FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2715Kj/645kcal; Gr:17g; GrSat:2g; HC:76g; Az:3g; Fib:10g; Pr:42g; A: T:	11 MONGETA VERDA I PATATA TRUITA DE TONYINA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:1780Kj/423kcal; Gr:11g; GrSat:1g; HC:66g; Az:1g; Fib:8g; Pr:11g; A: T:
15 ARRÒS TRES DELICIES CROQUETES DE BACALLA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:3334Kj/792kcal; Gr:22g; GrSat:2g; HC:131g; Az:7g; Fib:9g; Pr:13g; A: T:	16 CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA HAMBURGUESA DE POLLASTRE I GALL D'INDI AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2469Kj/589kcal; Gr:23g; GrSat:2g; HC:65g; Az:5g; Fib:11g; Pr:25g; A: T:	17 PATATES GUISADES AMB COSTELLA TILAPIA AL FORN AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2557Kj/609kcal; Gr:21g; GrSat:3g; HC:72g; Az:1g; Fib:10g; Pr:28g; A: T:	18 CIGRONS AMB ESPINACS PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALL I JULIVERT AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:3122Kj/749kcal; Gr:45g; GrSat:5g; HC:45g; Az:1g; Fib:10g; Pr:36g; A: T:	19 ESPIRALS AMB JULIANA DE VERDURES DE L'HORT TRUITA DE PATATA I CEBA AMANIDA VARIADA IOGURT PA BLANC En:2731Kj/651kcal; Gr:25g; GrSat:4g; HC:82g; Az:9g; Fib:9g; Pr:20g; A: T:
22 MONGETES BLANQUES I PATATA TRUITA D'ESPINACS AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2114Kj/504kcal; Gr:16g; GrSat:1g; HC:70g; Fib:16g; Pr:12g; A: T:	23 ARROS MILANESA FILET DE LIMANDA AMB ALL I JULIVERT AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:3090Kj/738kcal; Gr:34g; GrSat:3g; HC:74g; Az:1g; Fib:8g; Pr:30g; A: T:	24 CREMA DE CARBASSO Llom al forn AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:1464Kj/348kcal; Gr:8g; HC:55g; Fib:10g; Pr:9g; A: T:	25 SOPA DE BROU AMB PASTA CARN D'OLLA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2976Kj/711kcal; Gr:35g; GrSat:13g; HC:66g; Fib:4g; Pr:31g; A: T:	26 MACARRONS BOLONYESA SANT JACOBOS AMANIDA VARIADA FLAM DE VAINILLA PA BLANC En:4194Kj/1003kcal; Gr:53g; GrSat:8g; HC:107g; Az:25g; Fib:5g; Pr:22g; A: T:
29 CREMA DE PEIX NUGGETS DE POLLASTRE AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2923Kj/698kcal; Gr:30g; GrSat:2g; HC:74g; Az:2g; Fib:12g; Pr:27g; A: T:	30 COLIFLOR I PATATA HAMBURGUESA MIXTA AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS PA BLANC En:2408Kj/576kcal; Gr:28g; GrSat:7g; HC:54g; Az:2g; Fib:10g; Pr:22g; A: T:			

IDENTIFICACIÓ AL·LÈRGENS



GLUTEN CRUSTACIS OUS PEIX CACAUET SOJA LACTIS F.CÀSCARA API MOSTASSA SÈSAM SULFITs TRAMUSSOS MOL·LUSCS

A: Al·lèrgens T: Traces d'al·lèrgens

Carme Ramirez /Tècnic Superior en Dietètica