Normal

01 - 31 DE DESEMBRE, 2021

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		01 Llenties guisades Lluç a la planxa Amanida variada Iogurt Pa blanc En:2384Kj/567kcal; Gr:17g; GrSat:4g; HC:59g; Az:9g; Fib:9g; Pr:40g; A: T:	**02** Sopa de brou amb pasta Cuixa de gall d'indi estofada Patates al caliu Fruita del temps Pa blanc En:1665Kj/395kcal; Gr:9g; GrSat:1g; HC:51g; Az:1g; Fib:5g; Pr:25g; A: T:	**03** Espagueti amb tonyina Truita francesa Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:4225Kj/1014kcal; Gr:64g; GrSat:8g; HC:87g; Az:2g; Fib:9g; Pr:18g; A: T:
06	**07**	**08**	**09** Mongeta verda i patata Mandonguilles amb sèpia Fruita del temps Pa blanc En:2083Kj/496kcal; Gr:18g; GrSat:3g; HC:64g; Az:3g; Fib:5g; Pr:17g; A: T:	**10** Macarrons amb tomàquet i ceba Croquetes de pernil Amanida variada Flam de vainilla Pa blanc En:3410Kj/811kcal; Gr:27g; GrSat:4g; HC:119g; Az:23g; Fib:6g; Pr:20g; A: T:
13 Sopa de brou amb pasta Pollastre al forn Patates xip Fruita del temps Pa blanc En:1885Kj/449kcal; Gr:17g; GrSat:3g; HC:48g; Fib:4g; Pr:24g; A: T:	**14** Cigrons i patata Barretes de peix Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:1656Kj/393kcal; Gr:5g; HC:66g; Fib:16g; Pr:13g; A: T:	**15** Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa Amanida variada Iogurt Pa blanc En:3001Kj/715kcal; Gr:29g; GrSat:5g; HC:96g; Az:76g; Fib:3g; Pr:16g; A: T:	**16** Crema de carbassa i pastanaga Filet de tilapia al forn Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:2173Kj/517kcal; Gr:15g; HC:66g; Az:5g; Fib:11g; Pr:24g; A: T:	**17** Espirals amb gambetes Hamburguesa mixta Amanida variada Natilla de vainilla Pa blanc En:3557Kj/849kcal; Gr:39g; GrSat:10g; HC:87g; Az:18g; Fib:5g; Pr:35g; A: T:
20 Sopa de brou amb pasta Truita de patata i ceba Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:1689Kj/403kcal; Gr:15g; GrSat:1g; HC:55g; Fib:10g; Pr:7g; A: T:	**21** Mongetes seques amb bacó Botifarra a la planxa Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:2807Kj/673kcal; Gr:37g; GrSat:11g; HC:50g; Az:1g; Fib:14g; Pr:28g; A: T:	**22** Crema de verdures Canelons de carn gratinats Amanida variada Postre especial Pa blanc En:2582Kj/617kcal; Gr:29g; GrSat:1g; HC:61g; Az:3g; Fib:8g; Pr:24g; A: T:	**23**	**24**
27	**28**	**29**	**30**	**31**

IDENTIFICACIÓ AL·LÈRGENS

GLUTEN CRUSTACIS OUS PEIX CACAUET SOJA LACTIS F.CÁSCARA API MOSTASSA SÈSAM SULFITS TRAMUSSOS MOL·LUSCS

A: Al·lergens T: Traces d'al·lèrgens

Carme Ramirez/Tècnic Superior en Dietètica