

# D NORMAL

## 03 - 31 DE GENER, 2022

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
03	04	05	06	07
<b>10</b> Cigrons i espinacs Sant jacobos Amanida variada Fruita almivar Pa blanc En:694kcal/2894Kj; Gr:42g; GrSat:5g; HC:65g; Az:26g; Fib:6g; Pr:11g; Sal:1g; A:               T:	<b>11</b> Sopa de brou amb pasta Pollastre al forn Patates al caliu Fruita del temps Pa blanc En:413kcal/1739Kj; Gr:11g; GrSat:2g; HC:51g; Fib:5g; Pr:25g; Sal:1g; A:               T:	<b>12</b> Arròs milanesa Truita de carbassó Amanida variada Iogurt Pa blanc En:668kcal/2791Kj; Gr:36g; GrSat:5g; HC:66g; Az:8g; Fib:6g; Pr:17g; Sal:2g; A:               T:	<b>13</b> Patates guisades amb costella Filet de tilapia al forn Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:609kcal/2557Kj; Gr:21g; GrSat:3g; HC:72g; Az:1g; Fib:10g; Pr:28g; Sal:1g; A:               T:	<b>14</b> Espagueti amb tonyina Hamburguesa mixta Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:1085kcal/4523Kj; Gr:67g; GrSat:12g; HC:86g; Az:2g; Fib:9g; Pr:30g; Sal:4g; A:               T:
<b>17</b> Crema de peix Pernilets de pollastre amb all i julivert Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:636kcal/2670Kj; Gr:22g; GrSat:3g; HC:60g; Az:2g; Fib:11g; Pr:44g; A:               T:	<b>18</b> Mongetes blanques i patates Truita francesa amb pernil cuït Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:558kcal/2332Kj; Gr:26g; GrSat:2g; HC:61g; Fib:14g; Pr:13g; A:               T:	<b>19</b> Sopa de brou amb pasta Llom de porc arrebossat Amanida variada Iogurt Pa blanc En:352kcal/1477Kj; Gr:14g; GrSat:3g; HC:26g; Az:7g; Fib:3g; Pr:29g; Sal:1g; A:               T:	<b>20</b> Brocoli i patata Lluç a la planxa Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:374kcal/1577Kj; Gr:6g; HC:51g; Fib:10g; Pr:24g; A:               T:	<b>21</b> Arròs amb salsa de tomàquet Salsitxa de gall d'indi i pollastre Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:679kcal/2866Kj; Gr:13g; GrSat:1g; HC:110g; Az:70g; Fib:7g; Pr:27g; Sal:1g; A:               T:
<b>24</b> Llenties guisades Barretes de peix Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:501kcal/2109Kj; Gr:11g; GrSat:2g; HC:74g; Az:2g; Fib:13g; Pr:20g; Sal:1g; A:               T:	<b>25</b> Crema de carbassó Mandonguilles jardineria Flam de vainilla Pa blanc En:583kcal/2447Kj; Gr:23g; GrSat:3g; HC:69g; Az:20g; Fib:4g; Pr:23g; Sal:3g; A:               T:	<b>26</b> Mongeta verda i patata Filet de tilapia al forn Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:399kcal/1681Kj; Gr:9g; HC:55g; Az:1g; Fib:7g; Pr:21g; A:               T:	<b>27</b> Sopa de galets amb mandonguilles Truita de patata i ceba Amanida variada Fruita almivar Pa blanc En:495kcal/2077Kj; Gr:19g; GrSat:2g; HC:65g; Az:20g; Fib:6g; Pr:13g; Sal:3g; A:               T:	<b>28</b> Espirals amb ceba i tomàquet Pit de pollastre arrebossat Amanida variada Fruita del temps Pa blanc En:810kcal/3410Kj; Gr:22g; GrSat:4g; HC:113g; Az:2g; Fib:10g; Pr:35g; Sal:1g; A:               T:
<b>31</b> Crema de llegums Pollastre amb samfaina Fruita del temps Pa blanc En:632kcal/2640Kj; Gr:34g; GrSat:4g; HC:51g; Az:1g; Fib:7g; Pr:27g; Sal:2g; A:               T:				

### IDENTIFICACIÓ AL·LÈRGENS



GLUTEN CRUSTACIS OUS PEIX CACAULET SOJA LACTIS API MOSTASSA SÈSAM SULFITS TRAMUSSOS MOL-LUSCS

A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Carme Ramirez / Tècnic Superior en Dietetica