

NORMAL/D

01 - 30 DE JUNY, 2022

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		01	02	03
		Amanida de pasta amb pernil cuit Hamburguesa de pollastre i gall d'indi Patates xip Flam de vainilla Pa blanc	Mongeta verda i patata Caço en salsa verda Fruita del temps Pa blanc	Arròs amb salsa de tomàquet Skipper de bacallà Amanida variada logurt Pa blanc
		<small>En:820kcal/3446Kj; Gr:30g; GrSat:4g; HC:104g; Az:20g; Fib:3g; Pr:32g; Sal:3g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:352kcal/1489Kj; Gr:4g; HC:55g; Az:1g; Fib:4g; Pr:22g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:781kcal/3284Kj; Gr:27g; GrSat:3g; HC:108g; Az:76g; Fib:3g; Pr:25g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>
06	07	08	09	10
Cigrons i espinacs Truita de tonyina Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Amanida Russa Croquetes de bacallà Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Macarrons bolonyesa Lluç a la planxa Amanida variada logurt Pa blanc	Crema de peix Hamburguesa mixta Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Amanida d'arròs Pernilets de pollastre amb all i julivert Patates al caliu Flam de vainilla Pa blanc
<small>En:661kcal/2755Kj; Gr:39g; GrSat:3g; HC:60g; Az:1g; Fib:11g; Pr:12g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:690kcal/2889Kj; Gr:32g; GrSat:4g; HC:84g; Az:9g; Fib:7g; Pr:13g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:850kcal/3550Kj; Gr:48g; GrSat:7g; HC:67g; Az:9g; Fib:5g; Pr:35g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:695kcal/2907Kj; Gr:33g; GrSat:7g; HC:64g; Az:2g; Fib:11g; Pr:30g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:826kcal/3477Kj; Gr:26g; GrSat:4g; HC:106g; Az:67g; Fib:2g; Pr:41g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>
13	14	15	16	17
Llenties a la camperola Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Coliflor i patata Hamburguesa mixta Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Amanida de pasta Crestes tonyina Amanida variada logurt Pa blanc	Crema de llegums Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Arròs amb salsa de tomàquet Salsitxa de porc a la planxa Amanida variada Gelatina Pa blanc
<small>En:822kcal/3461Kj; Gr:18g; GrSat:1g; HC:122g; Az:4g; Fib:20g; Pr:33g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:576kcal/2408Kj; Gr:28g; GrSat:7g; HC:54g; Az:2g; Fib:10g; Pr:22g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:840kcal/3522Kj; Gr:36g; GrSat:9g; HC:105g; Az:13g; Fib:6g; Pr:21g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:658kcal/2749Kj; Gr:34g; GrSat:4g; HC:54g; Fib:10g; Pr:29g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:766kcal/3219Kj; Gr:28g; GrSat:9g; HC:103g; Az:87g; Fib:3g; Pr:24g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>
20	21	22	23	24
Mongetes seques amb bacó Truita d'espinacs Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Espirals amb ceba i tomàquet Pernilets de pollastre amb all i julivert Amanida variada Fruita del temps Pa blanc	Amanida variada Pizza Postre especial Pa blanc		
<small>En:560kcal/2342Kj; Gr:24g; GrSat:3g; HC:64g; Az:1g; Fib:16g; Pr:14g; Sal:2g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:800kcal/3365Kj; Gr:24g; GrSat:5g; HC:96g; Az:2g; Fib:10g; Pr:45g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>	<small>En:485kcal/2036Kj; Gr:19g; GrSat:8g; HC:50g; Az:2g; Fib:3g; Pr:27g; Sal:1g;</small> <small>A: </small> <small>T: </small>		
27	28	29	30	

IDENTIFICACIÓ AL·LÈRGENS



A: Alérgenos T: Trazas de alérgenos

Carme Ramirez / Tècnic Superior en Dietetica