



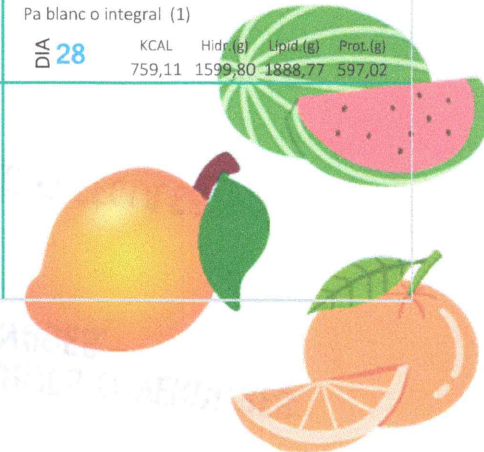
BASAL MARÇ | NO LLEGUNS, FRUITS SECS, OU, PRESSEC, KIWI



Carrer Francesc Puget n.
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26.06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>DIA 3</p> <p>Crema de carbasso s/a Mandonguilles mixtes jardineria s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 891,43 1368,41 3771,62 487,77</p>	<p>Arros bullit Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 712,99 1911,73 976,11 506,41</p> <p>Broquil i patata Llom de porc a la planxa Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 549,20 1009,61 1449,38 543,18</p>	<p>Patates estofades terra i mar (14) Llom de porc a la planxa Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 5 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 678,13 1159,58 2015,13 648,19</p> <p>Macarrons bolonyesa s/a Lluç a la romana s/ou (1, 4) Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 12 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 802,50 1768,89 1965,16 559,15</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 6 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 566,35 1116,72 746,82 817,33</p> <p>Crema de verdures s/a Pollastre planxa Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 13 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 856,87 1200,08 2682,88 1009,69</p>	<p>Macarrons amb tonyina s/a (4) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 921,08 1526,45 3147,15 748,02</p> <p>Arros amb salsa de tomaquet s/a Magra de porc planxa Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 14 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 746,51 1660,17 1760,32 538,48</p>
<p>Crema de verdures s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 17 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 508,49 902,25 655,31 803,70</p>	<p>Coliflor i patata al vapor Pernilet de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 18 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç planxa s/a (4) Enciam i cogombre Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 19 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 668,51 1628,85 983,36 577,84</p>	<p>Crema de porro (7) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Patata al caliu Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 20 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 933,15 1812,32 2877,04 609,46</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomaquet i orenga s/a Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4) logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 21 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 742,47 1795,09 1516,05 492,35</p>
<p>Pasta bullida amb oli d'oliva (1, T3) Bacalla planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 691,10 1706,57 1051,56 590,54</p>	<p>Coliflor i patata al vapor Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 576,48 983,53 1886,06 482,22</p>	<p>Macarrons amb sofregit de ceba i tomaquet s/a Rap al forn amb all i julivert (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 26 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 747,39 1842,64 755,65 802,74</p>	<p>Crema de carbasso s/a Estofat de gall d'indi s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 27 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 644,49 1321,84 1261,37 647,49</p>	<p>Arros saltejat amb xampinyons s/a Llom de porc a la planxa Enciam i pastanaga logurt (7) Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 759,11 1599,80 1888,77 597,02</p>
<p>Sopa de brou amb pasta s/gluten Lluç planxa (1, 4) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 31 KCAL Hidr.(g) Lípid.(g) Prot.(g) 442,83 971,65 703,35 446,00</p>				



Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces