



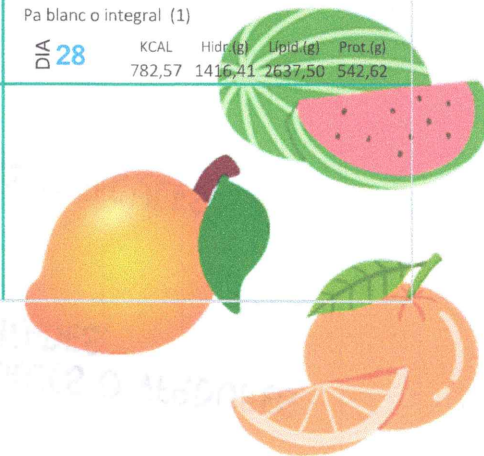
BASAL MARÇ | SENSE LACTOSA



Carrer Francesc Puget nº 9
35 08560 Manlleu
RGS26.10301/B
RISPAC26.06273/CAT

Menú elaborat per Carme Ramirez, Tècnica Superior en Dietètica

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>DIA 3</p> <p>Crema de carbasso s/a Mandonguilles pollastre jardinera (1, 3, 6) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 10 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 652,96 1511,25 981,96 620,46</p>	<p>Mongeta blanca amb verdures vapor (12, 19) Barretes de lluç arrebossades (1, 4) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 4 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 792,25 1931,85 1454,74 581,26</p> <p>Llenties amb verdures i quinoa Truita francesa (3) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 11 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 744,70 1596,46 1733,78 591,84</p>	<p>Patates estofades terra i mar (14) Truita francesa (3) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 5 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 594,27 1207,18 1722,00 392,43</p> <p>Macarrons integrals amb salsa bolonyesa s/formatge (1, T3, T6, T10) Filet de lluç a la romana (1, 4, 14) Enciam i blat de moro Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 12 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 876,23 1830,09 2500,08 492,99</p>	<p>Crema de carbassa i pastanaga (6) Mandonguilles de peix amb jardinera de verdures (1, 2, 4, 6, 12, 14) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 6 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 632,67 1616,56 1092,14 427,53</p> <p>Mongeta verda i patata (19) Pollastre a la cassola amb ceba i tomaquet escalivat (6) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 13 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 929,91 1593,50 2343,14 1082,15</p>	<p>Llaçets amb tonyina (1, 2, 4, 6, 14, T3) Hamburguesa mixta a la planxa (12) Enciam i olives verdes (4) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 7 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 913,40 1444,85 3101,14 828,15</p> <p>Arros amb salsa de tomaquet (6) Magra de porc planxa Enciam i olives verdes (4) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 14 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 704,00 1477,04 1790,87 538,19</p>
<p>Cigrons guisats amb verdures d'hort (6, 12) Truita francesa (3) Enciam i pastanaga Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 17 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 617,02 1144,25 1841,07 398,96</p>	<p>Coliflor i patata al vapor Pernillets de pollastre al forn Tomaquet amanit Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 18 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 710,07 814,96 2246,86 1024,30</p>	<p>Arros cassola s/a Lluç al forn (1, 2, 4, 6, 14) Enciam i cogombre Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 19 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 710,74 1736,93 1043,03 612,18</p>	<p>Crema de verdures s/a Botifarra planxa (12) Seques saltejades amb all i julivert (12, 19) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 20 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 736,57 1221,36 2561,58 565,23</p>	<p>Espirals vegetals amb bolonyesa de verdures (1, T3) Anelles de calamar enfarinades (1, 14) Enciam i olives verdes (4) logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 21 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 726,64 1708,57 1342,88 566,27</p>
<p>Rossejat valència (1, 6, 12, T3) Bunyols de bacalla (1, 4) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 24 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 939,21 2274,25 2367,81 417,20</p>	<p>Mongeta blanca i patata (12) Truita francesa (3) Enciam i tomaquet Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 25 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 571,45 1380,33 1118,18 405,82</p>	<p>Espirals amb sofregit de ceba i tomaquet s/formatge Rap al forn amb salsa verda (2, 4, 6, 14) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 26 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 793,72 1891,28 1015,58 823,97</p>	<p>Crema de carbasso s/a Estofat de gall d'indi s/a Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 27 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 644,49 1321,84 1261,37 647,49</p>	<p>Arros saltejat amb xampinyons s/a Salsitxa de porc planxa (12) Enciam i pastanaga logurt sense lactosa Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 28 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 782,57 1416,41 2637,50 542,62</p>
<p>Llenties camperola (6) Ou dur (3) Enciam i olives verdes (4) Fruita del temps Pa blanc o integral (1)</p> <p>DIA 31 KCAL Hidr.(g) Lipid.(g) Prot.(g) 465,89 1164,08 584,28 405,90</p>				



Allèrgens: 1-Gluten, 2-Crustacis, 3-Ous, 4-Peix, 5-Cacauets, 6-Soja, 7-Llet, 8-Fruits secs, 9-Api, 10-Mostassa, 11-Sèsam, 12- Sulfits, 13-Tramussos, 14-Mol·luscs, T-Traces